



Zeit statt Zeug

DER BESONDERE ADVENTSKALENDER
FÜR DEIN KIND

ZEIT STATT ZEUG

Der etwas andere Adventskalender

WIE SCHÖN, DASS DEIN KIND DEN BESONDEREN
ADVENTSKALENDER VON DIR BEKOMMT.

Mit diesen 24 Türchen schenkst du deinem Kind das wohl Wertvollste, dass du geben kannst – deine ZEIT. Und ist dafür nicht eigentlich Weihnachten da? Zeit mit seinen Lieben zu verbringen? Die alltäglichen Dinge wieder zu schätzen wissen und den Alltag mal entschleunigen?

Die nachfolgenden Kärtchen (es sind übrigens mehr als 24 ;-)) dienen dir hier als Anregung. Schreibe gerne deine eigenen Texte auf die Blanco-Kärtchen, sodass sie auf dein Kind passen. Nicht jedes Kind mag eine Massage und nicht jedes Kind spielt gerne mit Autos, also lass dich inspirieren und entwickle auch gerne einen „Zeit statt Zeug“ – Adventskalender für DEIN Kind.

Du kannst die Kärtchen auch erst am Abend zuvor oder erst früh in die Türchen packen. So kann man dann auf spontane Ereignisse wie „Schnee“ reagieren.

Und falls du mehrere Kinder hast, kannst du jedem eine Süßigkeit ins Türchen packen - ohne die geht es natürlich nicht, und ein Kärtchen auswählen, dass allen gefällt. Oder jedes Kind hat abwechselnd ein Kärtchen im Türchen und das/die andere/n Kind/er können entscheiden, ob sie mitmachen wollen.

Probiert es einfach mal aus!

Ich wünsche euch auf jeden Fall eine wundervolle Adventszeit mit viel Raum für gemeinsame Erlebnisse.

Deine Sabrina

HEUTE

machen wir
eine
Kissenschlacht



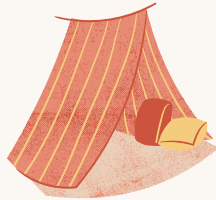
HEUTE

bekommst
du eine
Wellness-Massage



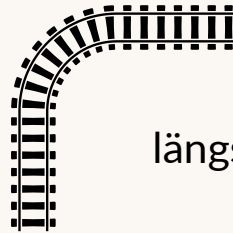
HEUTE

bauen wir
zusammen ein
Lager



HEUTE

bauen wir die
längste Eisenbahn
der Welt



HEUTE

bauen wir den
größten Legoturm
der Welt



HEUTE

feiern wir eine
Teeparty mit
deinen Kuscheltieren



HEUTE

gehen wir
zusammen auf
die Eisbahn



HEUTE

veranstalten wir
ein Autorennen mit
deinen Rennautos



HEUTE

machen wir
einen
Kinoabend mit Popcorn



HEUTE

darfst du bei
Mama und Papa
im Bett schlafen



HEUTE

gehen wir
zusammen
ins Schwimmbad



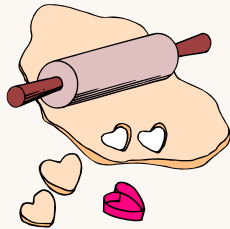
HEUTE

darfst du den
ganzen Tag deinen
Schlafanzug anlassen



HEUTE

backen wir
Plätzchen



HEUTE

machen wir
Frühstück
im Bett



HEUTE

abend machen
wir einen
Weihnachtsspaziergang



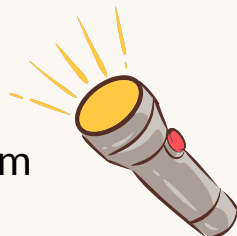
HEUTE

basteln wir
Weihnachtsdeko



HEUTE

spielen wir
Verstecken im
Dunkeln



HEUTE

bauen wir
zusammen eine
Schneemann



HEUTE

machen wir
eine Schnee-
wanderung



HEUTE

kuscheln wir
zusammen statt
aufzuräumen



HEUTE

machen wir ein
Picknick im
Wohnzimmer



HEUTE

essen wir alle
mal ohne
Besteck



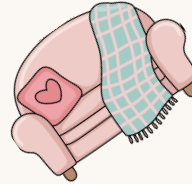
HEUTE

darfst du dir dein
Lieblingstürchen
nochmal wünschen



HEUTE

machen wir eine
Abenteuerüber-
nachtung auf der Couch



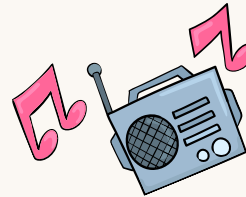
HEUTE

machen
wir einen
Beauty-Tag



HEUTE

hören wir uns
zusammen eine
Weihnachtshörspiel an



HEUTE

gestalten wir
Weihnachtskarten
für unsere Lieben



HEUTE

suchen wir für
uns die schönsten
Kosenamen



HEUTE

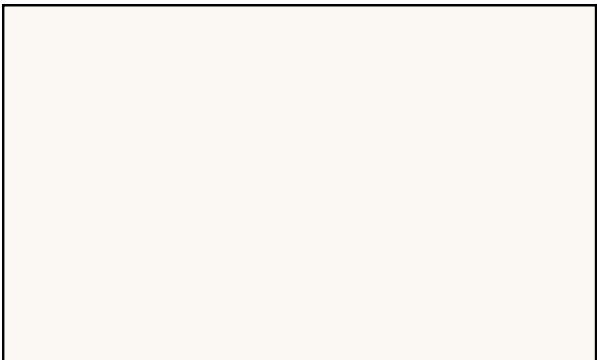
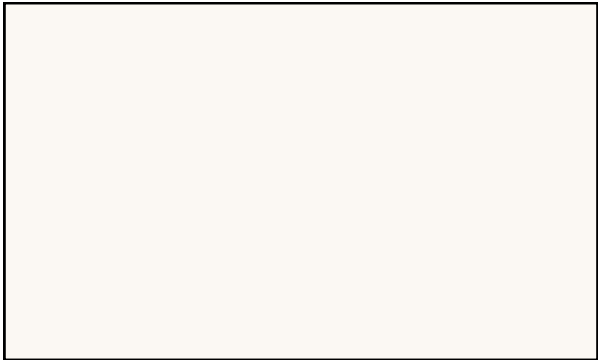
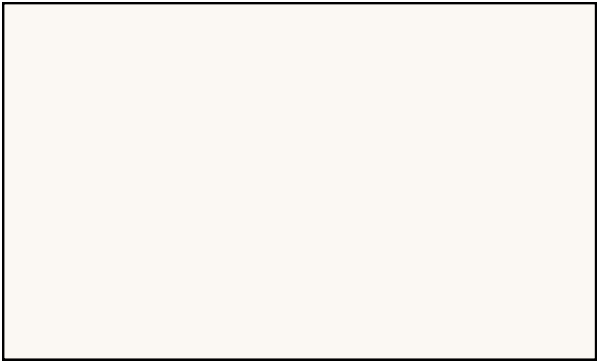
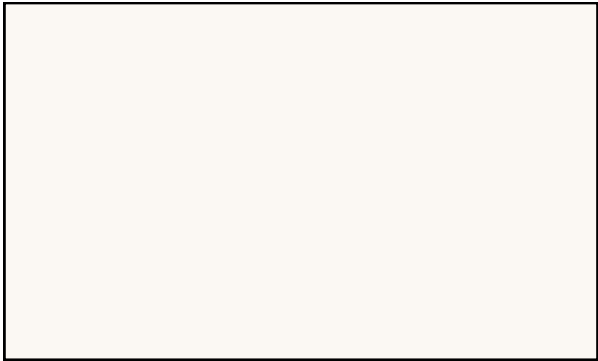
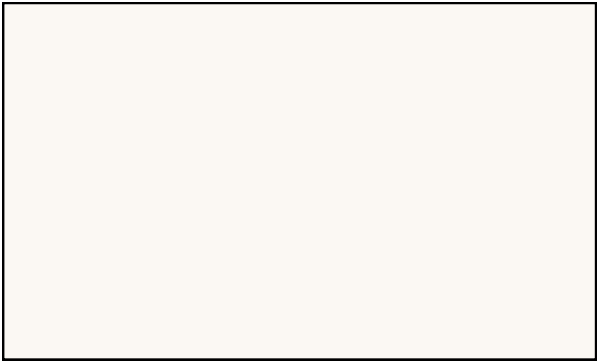
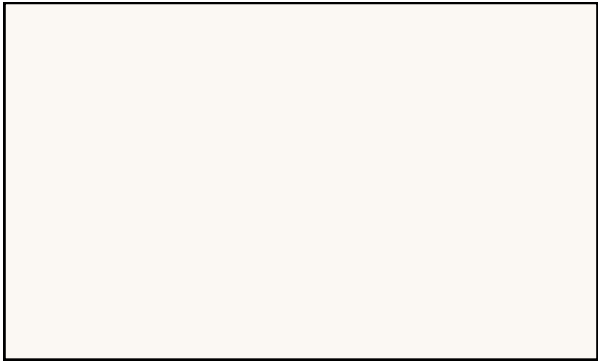
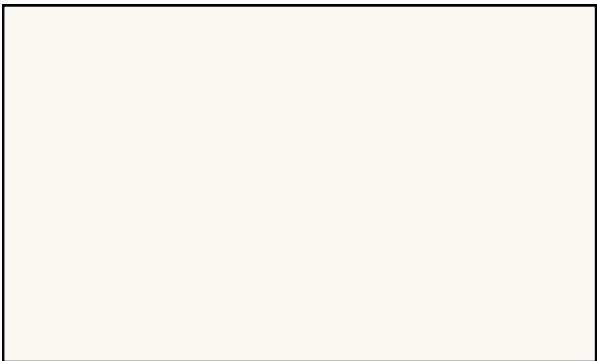
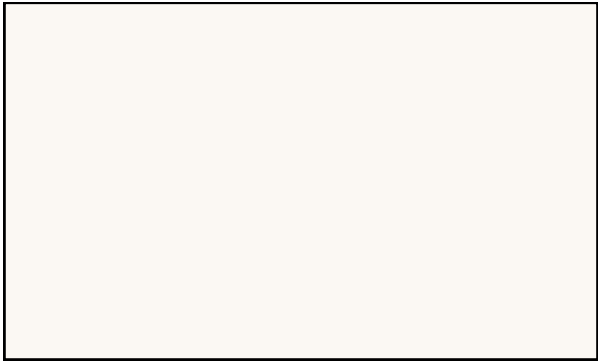
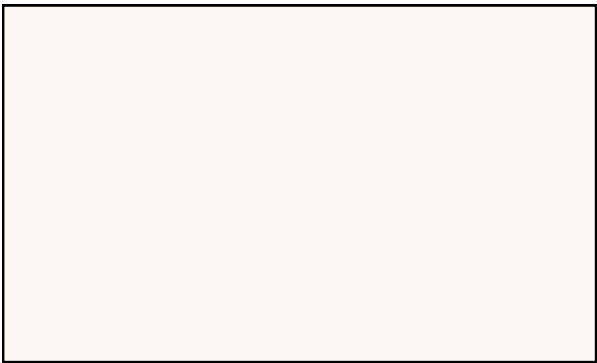
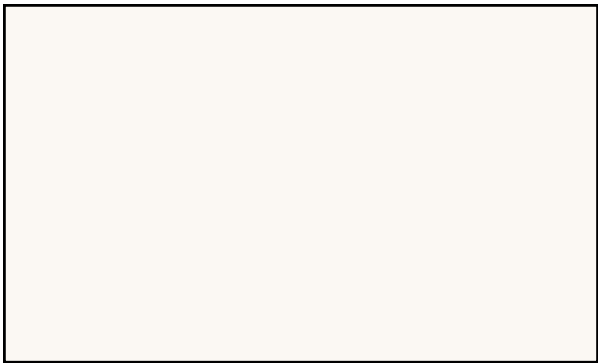
schauen
wir alte
Fotoalben an



HEUTE

spielen wir
zusammen ein Spiel,
dass du dir wünschst





DU SUCHST NOCH *ein magisches Weihnachtsgeschenk?*

DANN IST MEIN KARTENSET “UNSER GLÜCKSMOMENT” GENAU
DAS RICHTIGE FÜR DICH UND DEIN KIND

- 36 liebevoll gestaltete Karten im handgeplottetem Säckchen – jedes Stück ein Herzprojekt
- durch die spezielle und einzigartige Formulierung der Affirmationen gehen diese 10x tiefer ins Unterbewusstsein
- Ziehe gemeinsam mit deinem Kind (oder als ganze Familie) eine Karte, beantwortet die Frage gegenseitig und spürt, wie ihr gemeinsam Stress loslasst, wieder Nähe findet und euch bewusster wahrnehmt

WAS BRINGEN DIE
KARTEN?

- Mehr Nähe & Verbindung zu deinem Kind
- Dankbarkeit üben – die wichtigen Dinge im Leben wieder spüren
- Komplimente schenken & annehmen lernen – für Kinder und Erwachsene
- Einfache Integration in den Alltag:
Eine Karte, ein paar Minuten –
und ein Glücksmoment entsteht



jetzt bestellen



DAS SAGEN FAMILIEN *über meine Karten*



"Wir sind begeistert von deinen Karten. Wir machen es jeden Abend zu viert und meine Tochter sagt, die Karten machen sie immer ein bisschen glücklicher"

CHRISTINA



"Haben heute gleich mal die Karten getestet und was soll ich sagen, der Papa saß mit Tränen in den Augen da. Ich fand es aber auch interessant so einen Satz aus Sicht der Kids zu hören, wie sie das interpretieren, wird wohl zu einem Familienritual werden."

INA



"Bei uns ist es Tradition, sich "das Schönste vom Tag" vor der Schlafenszeit zu erzählen. Ich dachte, die Karten kommen für uns zu spät - habe sie dann trotzdem gekauft und siehe da - mein Sohn (14) besteht täglich auf die klasse Karten und die Tochter (18!) beteiligt sich jetzt auch wieder."

ANJA



"Deine Karten sind der Hammer. Meine Tochter und ich sind tatsächlich noch ein wenig näher zueinander gerutscht!"

KATHARINA



HALLO, ICH BIN *Sabrina*

... mit Leidenschaft Mama, ein absoluter Familienmensch und aus tiefstem Herzen Sozialpädagogin.

Ich wohne mit meiner Patchworkfamilie in Schweinfurt – bunt und lebendig, genau wie das Leben so ist.

Ich lebe einen leichten und harmonischen Familienalltag – und genau das möchte ich auch für dich und deine Familie.

In den letzten Jahren habe ich über 1000 Familien begleitet, hin zu einem entspannten und harmonischen Familienalltag und immer wieder erlebt, wie kleine Veränderungen Großes bewirken können.

2024 erfüllte ich mir dann endlich meinen großen Traum und eröffnete meine eigene Praxis, die “Lounge of Lässig”, in der ich Eltern auf ihren Weg zu mehr Harmonie begleite sowie Gruppentraingings für Kinder anbiete.

Es ist so schön, dass du da bist und deinem Kind diese magische Zeit im Advent schenkst. Das ist so wertvoll.

Danke dafür...

deine Sabrina

Du willst mehr über mich oder meine Arbeit erfahren? Dann einfach hier klicken:

WWW.FAMILIENCOACH-ROEDER.DE

Danke

Herrlichen Dank

Ich bin zutiefst dankbar, dass es Menschen wie dich gibt, denen das Wohlergehen der eigenen Kinder so wichtig ist.

Genau deshalb mache ich diesen Job. Und ich bin immer tief berührt von so vielen Eltern, die mit Liebe und Bereitschaft ihren Weg gehen.

Ich hoffe durch diese Seiten kannst du neue Impulse mitnehmen und eure Adventszeit magisch gestalten.

deine Sabrina

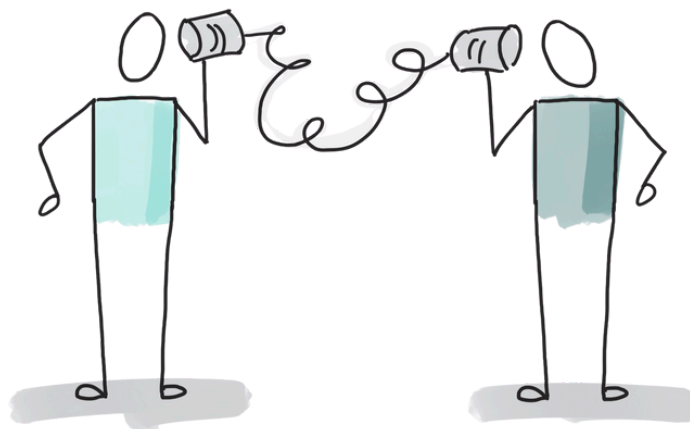
BLEIBEN WIR
IN KONTAKT



INSTAGRAM ACCOUNT



WEBSITE





HOL DIR NOCH MEHR TIPPS!

Du möchtest keine neuen Inhalte, Kurse oder Workbooks mehr verpassen? Dann folg mir gern auf Instagram!

Dort findest du regelmäßig Impulse, Tipps und Inspirationen rund um das Thema Erziehung – von den ersten Lebensjahren bis in die Jugendzeit.

Außerdem informiere ich dort über neue Angebote, Workshops und aktuelle Themen, die dich im Familienalltag unterstützen können.

Ich freue mich, wenn wir dort in Verbindung bleiben!

[ZU MEINEM
INSTAGRAM PROFIL](#)



NEUE KURSE ANGEBOTE WORKBOOKS

URHEBERRECHTSHINWEIS

© Copyright 2025 – SR Familiencoach Sabrina Röder

Alle Inhalte insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken, sind urheberrechtlich geschützt.

Das Urheberrecht liegt, soweit nicht ausdrücklich anders gekennzeichnet, bei Sabrina Röder. Teilweise sind Zeichnungen und Grafiken durch bikablo inspiriert, Fotos teilweise durch Canva-Pro eingebunden.

Die - auch auszugsweise - Verwendung der Inhalte kann nur nach der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Coaches erfolgen.

Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung bleiben vorbehalten.

Der Coach weist darauf hin, dass derjenige, der gegen das Urheberrecht verstößt indem er z.B. Bilder oder Texte unerlaubt kopiert, sich gem. §§ 106 UrhG strafbar macht und zudem gem. §§ 97 UrhG kostenpflichtig abgemahnt wird und Schadensersatz leisten muss.